

*Rencontre  
exceptionnelle  
des  
Cuivres  
de l'Est*



*Stage organisé  
par l'Ensemble  
de Cuivres*

*Namestra*



*Quand  
musique  
rime avec  
plaisir !*

*Du vendredi 6  
au lundi 9  
avril 2012  
à la maison  
des Aliziers -  
La Hoube (57)*



[www.namestra.com](http://www.namestra.com)



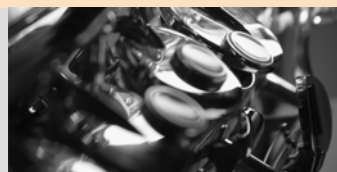
*Amoureux des cuivres et de la musique d'ensemble, vous désirez profiter de quelques jours pour vous faire plaisir, vous perfectionner dans la pratique de votre instrument et partager des moments de convivialité entre musiciens ?*

*Ouvert aux trompettes, cornets, bugles, cors, trombones, euphoniums et tubas, le stage organisé par l'ensemble de cuivres Namestra est fait pour vous ! Découvrez le programme de cette « Rencontre exceptionnelle des cuivres de l'Est »*



## *Programme de la rencontre :*

- **Cours collectifs** par familles d'instruments.
- **Création d'ensembles de cuivres** par niveaux.
- **Groupes de musique de chambre.** Trios, quatuors, quintettes etc...
- **Création du grand ensemble de cuivres « Les Cuivres de l'Est »** avec une pièce arrangée spécialement par Rémy Abraham pour cette occasion.
- **Vous souhaitez vous immerger dans les profondeurs du répertoire orchestral ?** Par pupitres ou en ensemble, avec les musiciens de l'ensemble Namestra, spécialistes en la matière, vous apprendrez l'art de l'interprétation orchestrale du fameux trait d'orchestre, notamment en compagnie de Wagner, Mahler, Bruckner, ou Strauss...
- **Atelier de SoundPainting :** improvisation en temps réel et coloration musicale sous un langage gestuel dirigé.



*Afin de préparer sereinement vos futurs concerts ou vos examens de fin d'année, seront développés collectivement lors des cours :*

- Maîtrise de la respiration, placement et gestion de l'air ainsi que le soutien
- Poses de sons, émissions, détachés et coordination de la langue et des doigts.
- Travail sur la souplesse, développement du son et de la puissance.
- Augmentation de l'endurance, tessiture et flexibilité des doigts.

*Et tout cela sans sourciller et avec comme seul rictus celui du plaisir d'être ensemble*



## Concerts :

Vendredi 6 avril : Opus 4.  
Samedi 7 avril : Namestra (musiques de films).  
Lundi 9 avril : concert de clôture avec tous les participants.

## Pour qui ?

Élève, étudiant ou amateur de 12 à 77 ans, avec un minimum de deux années de pratique instrumentale.

## Quand ?

Pendant le week-end de Pâques, du 6 au 9 avril 2012 inclus.

## Où ?

A la maison des Aliziers, 51 rue de Bellevue à la Hoube (57850).

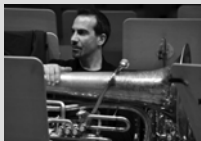
## Tarifs :

Rencontre en pension complète : **197 €**.  
Sans hébergement : nous consulter :

<http://namestra.com/contact>

## *En exclusivité lors de cette rencontre des cuivres de l'Est :*

### **Ateliers de travail sur le rythme et la pulsation :**



Rythme et pulsation font partie des fondements de la musique. Vous connaissez des difficultés dans ces domaines ?

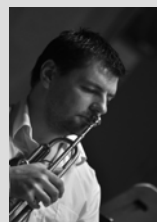
Cela vous inhibe, vous stresse, vous déconcentre ?

L'atelier dirigé par **Micaël Cortone d'Amore** abordera la maîtrise du tempo et de la pulsation, la gestion des contretemps, des accents, la pratique de polyrythmies, le tout dans une atmosphère de décontraction active et ludique.

### **Stop O trac !**

Jouer devant un jury ou en public vous paralyse ? La perspective d'être vu et entendu de tous vous angoisse ? La gorge se serre, les mains tremblent et deviennent moites, le pouls s'accélère, la bouche devient sèche, les jambes flageolent ? Vous êtes sujet au trac ! Pour vous il devient plus que nécessaire de vous pencher sur la question de la gestion du trac. Mais comment faire quand tout concourt à nous tétaniser ?

Accompagnant les plus grands musiciens dans leur gestion du trac et leurs performances, **Fabrice Wigishoff**, coach, vous proposera lors de cette rencontre un module spécial composé d'outils particulièrement efficaces pour transformer votre peur en atout.



La direction du séjour sera assurée par Maud Fouché, directrice de séjours pour enfants et adolescents. Professeuse des écoles, spécialisée en chant-choral, pianiste et altiste, elle dirige actuellement des chœurs d'enfants et d'adultes.

Vous serez pris en charge par un encadrement et une équipe pédagogique de qualité dès votre arrivée et jusqu'au concert de clôture. Ambiance et convivialité garanties ! Les places étant limitées, envoyez dès aujourd'hui le formulaire d'inscription.

<http://namestra.com>

# Ensemble de Cuivres *Namestra*

L'ensemble de cuivres Namestra est le résultat d'une extraordinaire fusion entre des solistes des orchestres de Nancy, Metz et Strasbourg. Professeurs dans des conservatoires prestigieux et solistes d'orchestres, ils ont l'expérience pour vous permettre de vous épanouir avec l'instrument, quels que soient vos objectifs. Habités à jouer ensemble, ils ont en plus la complémentarité nécessaire pour faire de ces quatre jours un moment inoubliable.



## *Équipe pédagogique :*

**Trompettes :** Jean Bollinger, Pierre Wenish, Vincent Gillig, Fabrice Wigishoff

**Cors :** Julien Mériquier, Julien Pongy

**Trombones :** Vincent Felly, Laurent Larcelet, Nicolas Moutier

**Tuba :** Micaël Cortone d'Amore

**Direction :** Rémy Abraham

## *Merci à nos partenaires institutionnels :*



## *Merci à nos partenaires privés :*



Contoine Arntoif  
Paris



Westfalen



# Rencontre exceptionnelle des Cuivres de l'Est

# Fiche d'inscription

**À renvoyer avant le 25 mars 2012**

**Pascale MEYLAN  
chargée des relations NAMESTRA  
18, rue Sellier  
54000 NANCY**

*(attention, places limitées !)*

---

Instrument : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Niveau ou nombre d'années de pratique : \_\_\_\_\_

École de musique : \_\_\_\_\_

Professeur : \_\_\_\_\_

Harmonie : \_\_\_\_\_

**POUR LES MINEURS (OBLIGATOIRE) :**

Nom du représentant légal : \_\_\_\_\_

Adresse du représentant légal, si différente de celle du stagiaire :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Le soussigné, représentant légal du stagiaire mineur inscrit, atteste :

- Avoir pris connaissance des conditions d'inscription
- Posséder une assurance couvrant les activités extra scolaires de son enfant

Nom de la compagnie d'assurance : \_\_\_\_\_

Numéro du contrat d'assurance : \_\_\_\_\_

Les personnes inscrites à la rencontre participeront automatiquement au concert de clôture du lundi 9 avril à 15h00.

Merci de joindre à votre inscription :

- Une photo d'identité
- Un chèque d'acompte de 97 € (*encaissement lors de l'inscription*)
- Un chèque de 100€ (*encaissement après le stage*)

Les chèques devront être libellés à l'ordre de : **Association Namestra**

**Important :**

**Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte**

*J'autorise Namestra à diffuser et publier (à des fins non commerciales) les photographies et vidéos me représentant ou représentant mon enfant, prises lors de ce stage.*

**Date et signature (\*) :**

(\*) signature du représentant légal pour les mineurs